**Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ «Охлинская СОШ им.Гаджиева М.Г.»**

**1 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед** | | | | | | | | | | | | | |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюд** | **Масса,г** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность,ккал** | **Витамины,мг** | | | **Минеральные вещества** | | | |
|  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  | **Bi** | **A** | **C** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 14/2010 | Помидоры свежие | 60 | 0.66 | 0,12 | 2,28 | 14,40 | 0,04 | 0,00 | 15.00 | 8,40 | 15,60 | 12,00 | 0,54 |
| 170/2005 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,81 | 4,91 | 125,25 | 102,50 | 0,05 | 0,00 | 10,29 | 44,38 | 53,23 | 26,25 | 1,19 |
| 304/2010 | Плов из говядины | 80/130 | 20,30 | 17,00 | 35,69 | 377,00 | 0,06 | 48,00 | 1,01 | 45,10 | 199,30 | 47,50 | 2,19 |
| 868/2005 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,04 | 0.00 | 24,76 | 94,20 | 0,01 | 0,00 | 1,08 | 6,40 | 3,60 | 0,00 | 0,18 |
|  | Хлеб | 40 | 3,84 | 0,47 | 23,65 | 114,17 | 0,07 | 0,00 | 10,00 | 12,00 | 28,00 | 8,00 | 0,50 |
|  | **ИТОГО:** |  | **26,65** | **22,50** | **211,63** | **702,27** |  |  |  |  |  |  |  |

**Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ «Охлинская СОШ им.Гаджиева М.Г.»**

**2 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед** | | | | | | | | | | | | | |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюд** | **Масса,г** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность,ккал** | **Витамины,мг** | | | **Минеральные вещества** | | | |
|  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  | **Bi** | **A** | **C** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 33/2010 | Салат из свеклы | 60 | 0.86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 | 0,01 | 0,00 | 5,70 | 21,09 | 24,58 | 12,54 | 0,80 |
| 206/2005 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | 0,23 | 0,00 | 5,81 | 38,08 | 87,18 | 35,30 | 2,03 |
| 608/2005 | Котлеты из говядины | 50 | 7,78 | 5,68 | 7.85 | 114,38 | 0,05 | 14,38 | 0,08 | 21,88 | 83,19 | 16,06 | 0,75 |
| 679/2005 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,46 | 5,61 | 35,84 | 230.45 | 0,18 | 0,02 | 0,00 | 12,98 | 208,50 | 67,50 | 3,95 |
| 868/205 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 0,01 | 0,00 | 1.08 | 6,40 | 3,60 | 0,00 | 0,18 |
| 1035/2005 | Хлеб | 40 | 3,84 | 0,47 | 23,65 | 114,17 | 0,07 | 0,00 | 10,00 | 12,00 | 28,00 | 8,00 | 0,50 |
|  | Банан | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 89,00 | 2,70 | 2,20 | 11,00 | 0,80 | 0,60 | 11,00 | 0,10 |
|  | **ИТОГО:** |  | **26,97** | **21,19** | **134,45** | **833,29** |  |  |  |  |  |  |  |

**Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ «Охлинская СОШ им.Гаджиева М.Г.»**

**3 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед** | | | | | | | | | | | | | |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюд** | **Масса,г** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность,ккал** | **Витамины,мг** | | | **Минеральные вещества** | | | |
|  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  | **Bi** | **A** | **C** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 45/2010 | Винегрет овощной | 100 | 1,36 | 6,18 | 8.44 | 94,80 | 0,06 | 0,00 | 10,25 | 23,20 | 44,97 | 20,75 | 0,85 |
| 361/2002 | Суп-хинкал с гоядиной | 250/25/50 | 4,67 | 5,86 | 5,90 | 99,09 | 0,05 | 0,01 | 0,86 | 8,96 | 78,64 | 11,72 | 2,37 |
| 14,23 | 1,91 | 0,28 | 75,00 | 0.04 |  | 0,28 | 6.56 | 116,50 | 15,13 | 1,18 |
| 692/2005 | Картофель отварной | 150 | 2,86 | 4,32 | 23,01 | 142,35 | 0,15 | 21,00 | 21.00 | 14,64 | 79,73 | 29,33 | 1,16 |
| 859/2005 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,20 | 0.20 | 22,30 | 110,00 | 0,02 | 0,00 | 0,02 | 12,00 | 2,40 | 0,00 | 0,80 |
| 1035/2005 | Хлеб | 40 | 3,84 | 0,47 | 23,65 | 114,17 | 0,07 | 0,00 | 10,00 | 12,00 | 28,00 | 8,00 | 0,50 |
|  | **ИТОГО:** |  | **27,16** | **18,94** | **83,58** | **635,41** |  |  |  |  |  |  |  |

**Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ «Охлинская СОШ им.Гаджиева М.Г.»**

**4 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед** | | | | | | | | | | | | | |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюд** | **Масса,г** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность,ккал** | **Витамины,мг** | | | **Минеральные вещества** | | | |
|  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  | **Bi** | **A** | **C** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 38/2010 | Салат из моркови с яблоком и изюмом | 100 | 1,08 | 0,18 | 8,62 | 40,40 | 0,05 | 0,00 | 6,25 | 24,28 | 44,00 | 30,75 | 1,08 |
| 208/2005 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | 0,11 | 0,00 | 8,25 | 24,60 | 66,65 | 27,00 | 1,09 |
| 637/2005 | Птица отварная | 80 | 16,88 | 10,88 | 0,00 | 165,00 | 0,03 | 16,00 | 0,00 | 31,20 | 114,40 | 16,00 | 1,44 |
| 679/2005 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 6,60 | 4,38 | 35,27 | 213,71 | 0,11 | 0,02 | 0,00 | 1,22 | 162,00 | 0,03 | 2,43 |
|  | Сок (нектар) фруктовый пром.произв-ва | 200,00 | 1,00 | 0,03 | 24,00 | 94,00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1035/2005 | Хлеб | 40 | 3,84 | 0,47 | 23,65 | 114,17 | 0,07 | 0,00 | 10,00 | 12,00 | 28,00 | 8,00 | 0,50 |
|  | **ИТОГО:** |  | **32,09** | **18,78** | **108,68** | **732,03** |  |  |  |  |  |  |  |

**Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ «Охлинская СОШ им.Гаджиева М.Г.»**

**5 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед** | | | | | | | | | | | | | |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюд** | **Масса,г** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность,ккал** | **Витамины,мг** | | | **Минеральные вещества** | | | |
|  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  | **Bi** | **A** | **C** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 14/2010 | Салат из свежих помидоров с луком | 100 | 1,13 | 6,19 | 4,72 | 79,10 | 0,06 | 0,00 | 20,42 | 17,58 | 32,88 | 17,79 | 0,84 |
| 204/2005 | Суп рисовый с говядиной | 250/15 | 6,18 | 3,30 | 14,65 | 113,00 | 0,11 | 0,00 | 8,33 | 24,98 | 96,93 | 29,45 | 1,24 |
| 532/2005 | Говядина отварная | 50 | 14,23 | 1,91 | 0,28 | 75,00 | 0,04 | 0,00 | 0,28 | 6,56 | 116,50 | 15,13 | 1,18 |
| 688/2005 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 0,60 | 21,00 | 0,00 | 4,86 | 37,17 | 21,12 | 1,11 |
| 859/205 | Компот из свежих груш | 200 | 0,20 | 0,20 | 22,30 | 110,00 | 0,02 | 0,00 | 0,02 | 12,00 | 2,40 | 0,00 | 0,80 |
| 1035/2005 | Хлеб | 40 | 3,84 | 0,47 | 23,65 | 114,17 | 0,07 | 0,00 | 10,00 | 12,00 | 28,00 | 8,00 | 0,50 |
|  | **ИТОГО:** |  | **31,10** | **16,59** | **92,05** | **659,72** |  |  |  |  |  |  |  |

**Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ «Охлинская СОШ им.Гаджиева М.Г.»**

**6 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед** | | | | | | | | | | | | | |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюд** | **Масса,г** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность,ккал** | **Витамины,мг** | | | **Минеральные вещества** | | | |
|  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  | **Bi** | **A** | **C** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 558/2010 | Салат из свеклы, моркови и зелен.горшка | 60 | 0,84 | 4,85 | 3,38 | 60,91 | 0,024 | 0,00 | 3.35 | 18,09 | 24,04 | 12,59 | 0,45 |
| 197/2005 | Рассольник с перловой крупой | 250 | 2,10 | 5.11 | 16.59 | 120,75 | 0,10 | 0,00 | 7.54 | 26,45 | 71,95 | 25,90 | 0,98 |
| 591/2005 | Гуляш из говядины | 80/75 | 19,72 | 17,89 | 4,76 | 168,20 | 0,017 | 0,00 | 1,28 | 24,36 | 194,69 | 26,01 | 2,32 |
| 694/2005 | Пюре из картофеля | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 137,25 | 0,14 | 25,50 | 18,17 | 36,98 | 86,60 | 27,75 | 1,01 |
| 868/205 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 0,01 | 0,00 | 1.08 | 6,40 | 3,60 | 0,00 | 0,18 |
| 1035/2005 | Хлеб | 40 | 3,84 | 0,47 | 23,65 | 114,17 | 0,07 | 0,00 | 10,00 | 12,00 | 28,00 | 8,00 | 0,50 |
|  | **ИТОГО:** |  | **29,6** | **33,12** | **93,59** | **695,48** |  |  |  |  |  |  |  |

**Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ «Охлинская СОШ им.Гаджиева М.Г.»**

**7 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед** | | | | | | | | | | | | | |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюд** | **Масса,г** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность,ккал** | **Витамины,мг** | | | **Минеральные вещества** | | | |
|  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  | **Bi** | **A** | **C** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 45/2010 | Винегрет овощной | 100 | 1,36 | 6,18 | 8.44 | 94,80 | 0,06 | 0,00 | 10,25 | 23,20 | 44,97 | 20,75 | 0,85 |
| 208/2005 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | 0,11 | 0,00 | 8,25 | 24,60 | 66,65 | 27,00 | 1,09 |
| 301/2005 | Птица тушенная | 80 | 17,65 | 14,58 | 4,70 | 221,00 | 0,05 | 43,00 | 0,02 | 54,50 | 132,90 | 20,30 | 1,62 |
| 679/2005 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,46 | 5,61 | 35,84 | 230.45 | 0,18 | 0,02 | 0,00 | 12,98 | 208,50 | 67,50 | 3,95 |
|  | Сок (нектар) фруктовый пром.произв-ва | 200,00 | 1,00 | 0,03 | 24,00 | 94,00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1035/2005 | Хлеб | 40 | 3,84 | 0,47 | 23,65 | 114,17 | 0,07 | 0,00 | 10,00 | 12,00 | 28,00 | 8,00 | 0,50 |
|  | **ИТОГО:** |  | **34,00** | **29,71** | **113,77** | **859,17** |  |  |  |  |  |  |  |

**Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ «Охлинская СОШ им.Гаджиева М.Г.»**

**8 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед** | | | | | | | | | | | | | |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюд** | **Масса,г** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность,ккал** | **Витамины,мг** | | | **Минеральные вещества** | | | |
|  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  | **Bi** | **A** | **C** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 43\2004 | Салат из свежей капусты | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 | 0,02 | 0,00 | 19,47 | 22,42 | 16,57 | 9,10 | 0,31 |
| 206/2005 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | 0,23 | 0,00 | 5,81 | 38,08 | 87,18 | 35,30 | 2,03 |
| 304/2010 | Плов из птицы | 100/60 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 0,08 | 60,00 | 1,26 | 56,38 | 249,13 | 59,38 | 2,74 |
| 859/2005 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,20 | 0.20 | 22,30 | 110,00 | 0,02 | 0,00 | 0,02 | 12,00 | 2,40 | 0,00 | 0,80 |
| 1035/2005 | Хлеб | 40 | 3,84 | 0,47 | 23,65 | 114,17 | 0,07 | 0,00 | 10,00 | 12,00 | 28,00 | 8,00 | 0,50 |
|  | Пряник пром.производства | 50 | 2,20 | 1,45 | 38,55 | 166,50 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **37,96** | **31,70** | **150,85** | **1049,11** |  |  |  |  |  |  |  |

**Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ «Охлинская СОШ им.Гаджиева М.Г.»**

**9 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед** | | | | | | | | | | | | | |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюд** | **Масса,г** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность,ккал** | **Витамины,мг** | | | **Минеральные вещества** | | | |
|  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  | **Bi** | **A** | **C** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 558/2010 | Салат из свеклы, моркови и зелен.горшка | 60 | 0,84 | 4,85 | 3,38 | 60,91 | 0,024 | 0,00 | 3.35 | 18,09 | 24,04 | 12,59 | 0,45 |
| 204/2005 | Суп рисовый с говядиной (харчо) | 150/15 | 6,18 | 3.30 | 14,65 | 113,00 | 0,11 | 0,00 | 8,33 | 24,98 | 96,93 | 29,45 | 1,2 |
| 532/2005 | Говядина отварная | 50 | 14,23 | 1,91 | 0,28 | 75,00 | 0,04 | 0,00 | 0,28 | 6,56 | 116,50 | 15,13 | 1,18 |
| 688/2005 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 0,60 | 21,00 | 0,00 | 4,86 | 37,17 | 21,12 | 1,11 |
| 868/205 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 0,01 | 0,00 | 1.08 | 6,40 | 3,60 | 0,00 | 0,18 |
| 1035/2005 | Хлеб | 40 | 3,84 | 0,47 | 23,65 | 114,17 | 0,07 | 0,00 | 10,00 | 12,00 | 28,00 | 8,00 | 0,50 |
|  | **ИТОГО:** |  | **30,65** | **15,05** | **93,17** | **625,73** |  |  |  |  |  |  |  |

**Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ «Охлинская СОШ им.Гаджиева М.Г.»**

**10 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед** | | | | | | | | | | | | | |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюд** | **Масса,г** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность,ккал** | **Витамины,мг** | | | **Минеральные вещества** | | | |
|  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  | **Bi** | **A** | **C** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 51/2005 | Салат из свеклы с курагой и с изюмом | 601,08 | 3,00 | 15,00 | 91,32 | 0,028 | 0,84 | 0,84 | 4,51 | 29,57 | 0,28 | 16,54 | 1,12 |
| 170/2005 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,81 | 4,91 | 125,25 | 102,50 | 0,05 | 0,00 | 10,29 | 44,38 | 53,23 | 26,25 | 1,19 |
| 608/2005 | Котлеты из говядины | 50 | 7,78 | 5,68 | 7.85 | 114,38 | 0,05 | 14,38 | 0,08 | 21,88 | 83,19 | 16,06 | 0,75 |
| 694/2005 | Пюре из картофеля | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 137,25 | 0,14 | 25,50 | 18,17 | 36,98 | 86,60 | 27,75 | 1,01 |
|  | Сок (нектар) фруктовый пром.произв-ва | 200,00 | 1,00 | 0,03 | 24,00 | 94,00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1035/2005 | Хлеб | 40 | 3,84 | 0,47 | 23,65 | 114,17 | 0,07 | 0,00 | 10,00 | 12,00 | 28,00 | 8,00 | 0,50 |
|  | Пряник пром.производства | 50 | 2,20 | 1,45 | 38,55 | 166,50 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **20,77** | **20,34** | **254,75** | **820,12** |  |  |  |  |  |  |  |

**Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ «Охлинская СОШ им.Гаджиева М.Г.»**

**11 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед** | | | | | | | | | | | | | |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюд** | **Масса,г** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность,ккал** | **Витамины,мг** | | | **Минеральные вещества** | | | |
|  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  | **Bi** | **A** | **C** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 45/2010 | Винегрет овощной | 100 | 1,36 | 6,18 | 8.44 | 94,80 | 0,06 | 0,00 | 10,25 | 23,20 | 44,97 | 20,75 | 0,85 |
| 361/2002 | Суп-хинкал с гоядиной | 250/25/50 | 4,67 | 5,86 | 5,90 | 99,09 | 0,05 | 0,01 | 0,86 | 8,96 | 78,64 | 11,72 | 2,37 |
| 14,23 | 1,91 | 0,28 | 75,00 | 0.04 |  | 0,28 | 6.56 | 116,50 | 15,13 | 1,18 |
| 692/2005 | Картофель отварной | 150 | 2,86 | 4,32 | 23,01 | 142,35 | 0,15 | 21,00 | 21.00 | 14,64 | 79,73 | 29,33 | 1,16 |
| 859/2005 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,20 | 0.20 | 22,30 | 110,00 | 0,02 | 0,00 | 0,02 | 12,00 | 2,40 | 0,00 | 0,80 |
| 1035/2005 | Хлеб | 40 | 3,84 | 0,47 | 23,65 | 114,17 | 0,07 | 0,00 | 10,00 | 12,00 | 28,00 | 8,00 | 0,50 |
|  | **ИТОГО:** |  | **27,16** | **18,94** | **83,58** | **635,41** |  |  |  |  |  |  |  |

**Меню горячего питания для учащихся 1-4 классах МКОУ «Охлинская СОШ им.Гаджиева М.Г.»**

**12 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Комплексный обед** | | | | | | | | | | | | | |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюд** | **Масса,г** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность,ккал** | **Витамины,мг** | | | **Минеральные вещества** | | | |
|  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  | **Bi** | **A** | **C** | **Ca** | **P** | **Mg** | **Fe** |
| 43\2004 | Салат из свежей капусты | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 | 0,02 | 0,00 | 19,47 | 22,42 | 16,57 | 9,10 | 0,31 |
| 206/2005 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | 0,23 | 0,00 | 5,81 | 38,08 | 87,18 | 35,30 | 2,03 |
| 304/2010 | Плов из птицы | 100/60 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 0,08 | 60,00 | 1,26 | 56,38 | 249,13 | 59,38 | 2,74 |
| 859/205 | Компот из свежих груш | 200 | 0,20 | 0,20 | 22,30 | 110,00 | 0,02 | 0,00 | 0,02 | 12,00 | 2,40 | 0,00 | 0,80 |
| 1035/2005 | Хлеб | 40 | 3,84 | 0,47 | 23,65 | 114,17 | 0,07 | 0,00 | 10,00 | 12,00 | 28,00 | 8,00 | 0,50 |
|  | Пряник пром.производства | 50 | 2,20 | 1,45 | 38,55 | 166,50 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **37.96** | **31,70** | **150,85** | **1049,11** |  |  |  |  |  |  |  |