

Удтверждаю



План спортивно — массовых, физкультурно — спортивных и социальнозначимых мероприятий в МКОУ «Охлинская СОШ» на 2022 — 2023 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурноспортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

Направление деятельности	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Салимханова Б.Ш. Зам. директора по УВР Сайгидова А.М..
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах	сентябрь	классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и поведению «Часа здоровья»		Руководитель Школьного спортивного клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба учителя физической культуры руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе в соответствии с календарным планом		
4. Участие в районных соревнованиях		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена ЦКОЛЬНИКА», «Отказ от		Классные руководители

вредных привычек».		
--------------------	--	--

7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоовьяющихся .		классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный ежим школьника».	1 раз в четверть	классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Зам. директора по УВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба